

Naše novine 10/2017

If you can't read this email click [here](#)

---

# *Naše novine*

*Listopad 2017.*



---

## **NOVOSTI**

---

### **MEDICINA USMJERENA PREMA OSOBI**



## 5<sup>th</sup> International Congress of Person Centered Medicine

OCTOBER 23-25, 2017 / WESTIN HOTEL, ZAGREB, CROATIA

U Zagrebu je nedavno održan Peti međunarodni kongres medicine usmjereni na osobu. Vodeća tema ove godine bila je onkologija, a ključno pitanje kako primijeniti koncept medicine usmjereni na osobu u radu s onkološkim bolesnicima. Na trodnevnom stručnom skupu sudjelovali su stručnjaci različitih medicinskih i nemedicinskih područja koji su prirodom svoga posla vezani za ovu skupinu bolesnika. Teme kojima su se bavili obuhvaćale su čitav niz područja, od zdravstvene promocije i prevencije, preko različitih modaliteta liječenja, suportivne onkologije, palijativne medicine, psihoonkologije, komunikacijskih vještina u onkologiji, utjecaja umjetnosti u onkologiji pa do zdravstvenih politika i rada udruga pacijenata, s posebnim osvrtom na ratne veterane koji su postali onkološki bolesnici.



Održano je pet plenarnih predavanja, 20 stručnih simpozija s četiri do pet izlaganja na svakom od njih, izloženo tridesetak postera te održano nekoliko okruglih stolova i radionica koje su prezentirale uspješnu vezu medicine i umjetnosti. Sudionici kongresa dolazili su s pet kontinenata, a iz Europe je bilo zastupljeno čak 15-ak zemalja. Plenarni predavači bili su prof. Jon Snaedal (Island), prof. Paul Glare (Australija), prof. C. Ruth Wilson (Kanada), prof. Veljko Đorđević (Hrvatska) i prof. Eduard Vrdoljak (Hrvatska). Od ukupno 93 pozvana predavača čak 24 ih je bilo iz Kliničkog bolničkog centra Zagreb što ukazuje na činjenicu da naša bolnica sustavno radi na unapređenju koncepta medicine usmjerene na osobu. Dokaz tomu je i nedavno započeta praksa zapošljavanja psihologa u klinikama/zavodima gdje se liječe pacijenti s malignim oboljenjima. Oni u suradnji sa psihijatrima i psiholozima Klinike za psihološku medicinu i Klinike za psihijatriju polagano ulaze u sveprisutnije multidisciplinarnе timove za liječenje pojedinih malignih bolesti.



Organizator ovog međunarodnog stručnog skupa bio je ICPCM (International College person centered medicine) – međunarodna mreža medicine usmjerene na osobu koja predstavlja svojevrsni pokret nastao prije 15-tak godina te okuplja brojne krovne svjetske medicinske udruge i institucije, surađujući pri tome sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom. Sjedište ICPCM-a je u Genevi, a od svojeg formiranja do danas organizirao je 10 konferencija u Genevi i pet kongresa u drugim svjetskim gradovima. Zagreb je bio domaćin čak dva puta do sada.

Ovogodišnji zagrebački Peti kongres medicine usmjerene na osobu održan je pod visokim pokroviteljstvom predsjednice Republike Hrvatske, gospođe Kolinde Grabar-Kitarović, Ministarstva zdravstva RH, Ministarstva hrvatskih branitelja i

gradonačelnika Grada Zagreba, gospodina Milana Bandića. Organizacijske poslove odradio je lokalni organizacijski odbor ICPCM-a, na čelu s predsjednicom prof. dr. sc. Marijanom Braš. Predsjednici kongresa bili su prof. James Appleyard, prof. Jon Snaedal i prof. Veljko Đorđević.

Kongres je rezultirao izradom **Zagrebačke deklaracije o onkologiji usmjerenoj prema osobi** koja će biti korištena kao svojevrsna smjernica za ovu problematiku u čitavom svijetu.



*Zbor Optimist (laringektomirane osobe)*

## VIŠE O KONGRESU



## **SVJETSKI DAN OSTEOPOROZE/20.10.2017.**

Klinički bolnički centar Zagreb svečano je obilježio Svjetski dan osteoporoze pokazavši još jednom kako podržava sve akcije vezane uz podizanje svijesti o ovoj iznimno prisutnoj i teškoj bolesti koja je baš zbog tih kvalifikacija postala veliki javnozdravstveni i socioekonomski problem modernog društva. Prije samo dvadesetak godina u našoj zemlji osteoporoza se nije smatrala bolešću te su naši pacijenti po

lijekove morali odlaziti u inozemstvo. Tek nakon snažnog pritska struke i oboljelih, bolest se počela tretirati onako kako zaslužuje. Liječnici KBC-a Zagreb i njihovi pacijenti osnovali su tada Hrvatsko društvo za osteoporozu koje djeluje i danas.

U svijetu od osteoporoze boluje oko 200 milijuna ljudi, a čak 70% oboljelih nije niti svjesno svoje bolesti. To, nažalost, postaju tek kada dođe do lomova kostiju uzrokovanih osteoporozom i teških posljedica koje takvi lomovi uzrokuju. Prema riječima profesora Kaštelana, u Hrvatskoj danas od osteoporoze boluje svaka treća žena i svaki peti muškarac u životnoj dobi iznad 50 godina. Docent Giljević naveo je kako o velikom broju tih ljudi skrbi i KBC Zagreb kroz rad desetak endokrinoloških, fizijatrijskih i reumatoloških ambulanti. Istaknuo je i podatak da naša bolnica raspolaže s tri najsvremenija uređaja za mjerjenje gustoće kostiju (denzitometrija) na kojima se odradi oko 8000 mjerjenja godišnje.

Svečanost povodom obilježavanja Svjetskog dana osteoporoze održana je u predvorju glavne zgrade u bolničkom kompleksu Rebro gdje su za posjetitelje, poglavito pacijente, pripremljeni edukacijski materijali o prepoznavanju i prevenciji osteoporoze te „stol zdravih namirnica“ baš za ovu bolest. Prisutne je u ime bolničke uprave pozdravio prim. dr. Milivoj Novak, pomoćnik ravnatelja za kvalitetu zdravstvene zaštite i nadzor, mr. sc. Mirna Kontrec, dr. med., izaslanica gradonačelnika grada Zagreba i Gradskog ureda za zdravstvo, prof. dr. sc. Darko Kaštelan, pročelnik Zavoda za endokrinologiju Klinike za unutarnje bolesti, doc. dr. sc. Zlatko Giljević, voditelj Odjela za denzitometriju Zavoda za endokrinologiju Klinike za unutarnje bolesti i voditelj Referentnog centra Ministarstva zdravstva za metaboličke bolesti kostiju te magistra Eva Pavić, univ. spec. dipl. ing., rukovoditeljica Službe za prehranu i dijetetiku KBC-a Zagreb.



## NUŽNOST MULTIDISCIPLINARNOG PRISTUPA U LIJEČENJU EPILEPSIJE

Epilepsija je jedna od najstarijih i najučestalijih neuroloških bolesti karakterizirana specifičnom i raznolikom etiologijom te kliničkom fenomenologijom, koja predstavlja značajan medicinski i javnozdravstveni problem. U Hrvatskoj danas od epilepsije boluje oko 40 tisuća ljudi, a zahvaljujući napretku neuroradioloških, neurofizioloških, nuklearno-medicinskih i laboratorijskih

(poglavito molekularno-genetskih) dijagnostičkih procedura i terapijskih opcija, u više od 70% slučajeva bolest se može zadovoljavajuće liječiti medikamentoznom terapijom, dok se za liječenje onih koji ne reagiraju najbolje na takve terapije koriste provjerene neurokirurške metode.

Baš zbog tog velikog napretka u dijagnostici i liječenju epilepsije, više nego ikada, liječnici neurolozi su svjesni kako je multidisciplinarni pristup epilepsiji jedini način koji osigurava uspješno liječenje ove bolesti. Stručnjaci koji bi uz neurologe-epileptologe trebali biti zastupljeni u jednom multidisciplinarnom timu za dijagnostiku i liječenje epilepsija su: neuroradiolozi, specijalisti nuklearne medicine, neurokirurzi, neuropedijatri, anesteziolezi, ginekolozi, psiholozi, psihijatri, liječnici obiteljske medicine, socijalni radnici, biomedicinski inženjeri, neuropatolozi, specijalisti fizikalne medicine, logopedi, te ostali eksperti ovisno o potrebi.

Na promociji multidisciplinarnog pristupa bolesniku kao i ujednačavanju prakse liječenja epilepsije u cijeloj Hrvatskoj već duže vrijeme rade liječnici Referentnog centra Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske za epilepsiju, koji ima sjedište u našoj bolnici. Taj trud prepoznali su i njihove kolege iz suradnih ustanova, a to je rezultiralo zajedničkim radom na ostvarenju tih ciljeva. Jasno je da se to može najbolje postići kroz stalnu edukaciju unutar struke, odnosno kroz prenošenje iskustva iz sredina koje imaju ureden sustav dijagnosticiranja, praćenja i liječenja oboljelih od epilepsije jer se one u svom radu drže najnovijih terapijskih smjernica za bolesnike s epilepsijom i epileptičnim statusom, najnovijih smjernica preoperativne obrade i neurokirurškog liječenja bolesnika s farmakorezistentnom epilepsijom, te posebnosti u liječenju pojedinih skupina bolesnika (razvojna dob, žene, trudnice, bolesnici s komorbiditetima, posttraumatskom epilepsijom).



Posljednja u nizu ovakvih edukacija bio je poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja I. kategorije naziva „Dijagnostički i terapijski pristup bolesniku s epilepsijom“ kojeg je vodila prof. dr. sc. Željka Petelin Gadže, voditeljica našeg Odjela za epilepsiju i paroksizmalne poremećaje svijesti i Referentnog centra Ministarstva zdravstva RH za epilepsiju. U organizaciji ovog stručnog skupa koji je održan prije nekoliko dana participirali su Katedra za neurologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Klinika za neurologiju Kliničkog bolničkog centra Zagreb, Referentni centar Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske za epilepsiju, Hrvatsko društvo za EEG i kliničku neurofiziologiju Hrvatskog liječničkog zbora, Hrvatska liga protiv epilepsije, Hrvatska udruga za epilepsiju i Društvo za pomoć neurološkim bolesnicima „SPES“.

Na tečaju su predavala 22 predavača koji se u stručnoj praksi susreću s epilepsijom. Došli su iz čitave Hrvatske, a više od polovice njih bili su iz naše bolnice, što ukazuje na činjenicu da se kod nas intenzivno radi na osiguravanju najviših standarda liječenja epilepsije.

Teme i predavači ovog stručnog skupa:

Goran Šimić - Funkcijska neuroanatomija moždane kore; Željka Petelin Gadže - Klinička semiologija fokalnih napadaja; Nina Barišić, Branka Bunoza - Genetski uzrokovane epileptičke encefalopatije razvojne dobi; Milan Radoš - Neuroradiološka dijagnostika epilepsija; Ratimir Petrović - Nuklearno-medicinsko funkcijsko oslikavanje mozga u dijagnostici epilepsija; Vlatko Šulentić - Preoperativna obrada malformacija kortikalnog razvoja; Silvio Bašić - Uloga SEEG-a u preoperativnoj obradi bolesnika s farmakorezistentnom epilepsijom; Davor Sporiš - Liječenje epilepsije u žena i muškaraca: da li postoji razlika?; Snježana Miškov - Posebnosti liječenja trudnica oboljelih od epilepsije; Zdravka Poljaković - Dijagnostički i terapijski algoritam kod bolesnika u refrakternom i superrefrakternom epileptičnom statusu; Goran Mrak - Neurokirurško liječenje epilepsija; Bruno Baršić - Encefalitički sindrom; Ervina Bilić - Epilepsije u EMNG laboratoriju; Ivan Bielen - Posttraumatska epilepsija; Sibila Nanković - Psihogeni ne-epileptični napadaji; Ivo Lušić - Uvođenje mjerena učinkovitosti skrbi o bolesnicima s epilepsijom u svakodnevnu kliničku praksu; Fran Borovečki - Kognitivni poremećaji u bolesnika s epilepsijom; Stjepan Jurić - Kognitivni evocirani potencijali u osoba s epilepsijom; Borislav Radić - Karbamazepin u sportu; Ivana Čajić, Željka Petelin Gadže - Pristup bolesniku s generaliziranom epilepsijom; Andreja Bujan Kovač, Željka Petelin Gadže - Pristup bolesniku s fokalnom epilepsijom.



Za više od 150 sudionika tečaja iz Hrvatske i susjednih zemalja organizirano je i predstavljanje priručnika koji je u svome sadržaju objedinio sve teme ovog stručnog skupa. Naziv priručnika isti je kao i naziv tečaja - „Dijagnostički i terapijski pristup bolesniku s epilepsijom“. Autori su ujedno i predavači na tečaju. Urednica je prof. dr. sc. Željka Petelin Gadže, a izdavač Medicinska naklada u suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu.



Predstojnica Klinike za neurologiju prof. dr. sc. Ervina Bilić i liječnici Referentnog centra Ministarstva zdravstva RH za epilepsiju (s lijeva na desno): dr. Ivana Čajić, prim. dr. Sibila Nanković, prof. dr. sc. Zdravka Poljaković, prof. dr. sc. Željka Petelin Gadže, mr. sc. dr. Vlatko Šulentić, dr. Andreja Bujan Kovač

### **DAN DOBROVOLJNIH DARIVATELJA KRVI/25.10.2017.**

Svakog 25. listopada u našoj se zemlji obilježava Dan dobrovoljnih darivatelja krvi. Tog datuma prije 64 godine provedena je prva akcija dobrovoljnog davanja krvi kod nas. Bilo je to u Željezari Sisak, 25. listopada 1953. godine, u organizaciji Hrvatskog Crvenog križa.

Davanje krvi u Hrvatskoj je dobrovoljno, besplatno, solidarno i anonimno.

U Hrvatskom registru darivatelja krvi evidentirano je oko 100 000 osoba koje godišnje daruju oko 160 000 doza krvi. Oko 70% njih su muškarci, a 30% žene. Čak u 85% slučajeva radi se o višestrukim davateljima.

U brojci od 100 000 darivatelja nalaze se i brojni zaposlenici KBC-a Zagreb pa koristimo priliku da im, s malim zakašnjenjem, čestitamo njihov dan. Također

pozivamo sve one koji se još nisu priključili ovom plemenitom društvu da to učine što prije jer darujući krv možemo spasiti nekome život.

Osnovne informacije o darivanju krvi mogu se pronaći na internetskim stranicama [Hrvatskog zavoda za transfuzijsku medicinu](#)



### **SESTRINSKA DOKUMENTACIJA – DRUGI TEČAJA KLINIKE ZA NEUROLOGIJU KBC-a ZAGREB**

Sestrinska dokumentacija dio je opće medicinske dokumentacije koja predstavlja jedan od osnovnih standarda kvalitete u procesima certificiranja i akreditacije pojedinih zdravstvenih ustanova ili njihovih dijelova. Zbog toga je za svaku ustanovu koja namjerava uči u bilo koji od ova dva procesa potvrde kvalitete rada potrebno osigurati dobro uređenu medicinsku dokumentaciju.

Kada govorimo o sestrinskoj dokumentaciji prvenstveno mislimo na uspostavljanje i poboljšanje njezinih najbitnijih dijelova, a to su decursus, anamneza, otpusno pismo i fizikalni pregled bolesnika. Naša Klinika za neurologiju već nekoliko godina intenzivno

radi na unapređenju vođenja sestrinske dokumentacije. Imaju u tome jako dobre rezultate pa su svoje iskustvo odlučili podijeliti s ostalim klinikama/zavodima u KBC-u Zagreb, ali i drugim bolničkim ustanovama. Rade to kroz kontinuirano provođenje tečaja pod nazivom „Sestrinska dokumentacija Klinike za neurologiju – naša iskustva“.

Prije nekoliko dana održan je drugi tečaj o sestrinskoj dokumentaciji na kojem su, osim naših, sudjelovale i medicinske sestre/tehničari iz OB Varaždin, OB Pula, OB Čakovec i OB Vukovar. Tečaj je vodila Kristina Hanžek, magistra sestrinstva, glavna sestra Klinike za neurologiju. Uz nju iskustva iz vlastitog rada iznijeli su medicinske sestre i tehničari klinike, a pridružila im se i magistra sestrinstva Slađana Režić iz Odjela za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite KBC-a Zagreb, prikazavši analizu sestrinske dokumentacije na Klinici za neurologiju i usporedbu u primjeni sestrinske dokumentacije 2016. i 2017. godine.



U sklopu tečaja održane su dvije radionice u kojima su polaznici na primjerima iz prakse trebali uočiti nepravilno ispunjene obrasce decursusa i otpusnog pisma zdravstvene njege što se pokazalo posebno zanimljivim. Na kraju je provedena i anketa među polaznicima koji su vrlo visokim ocjenama ocijenili sadržaj i korisnost ovog tečaja.

Zaključci tečaja govore kako iskustva medicinskih sestara/tehničara u primjeni sestrinske dokumentacije u KBC-u Zagreb ukazuju da ima još puno prostora za poboljšanje, prvenstveno u smislu nadogradnje podataka u pojedinim obrascima sestrinske dokumentacije u bolničkom informacijskom sustavu (BIS), dok su s druge strane uočeni nedostatci u vidu suvišnih podataka koji medicinskim sestrama/tehničarima oduzimaju dragocjeno vrijeme prilikom unosa općih podataka u BIS. Zaključeno je također kako je daljnja edukacija o primjeni sestrinske dokumentacije nužna, baš kao i stalna procjena njezine kvalitete.



Sljedeći ovakav tečaj planiran je u proljeće 2018. godine, s ažuriranim predavanjima i možebitnim međunarodnim sudjelovanjem te pozvanim predavačima.

## NUTRITIVNE TABLICE U BOLNIČKOM RESTORANU



Srčanožilne bolesti i moždani udar - najčešći uzroci smrti u svijetu, šećerna bolest tipa 2 - jedna od najraširenijih kroničnih nezaraznih bolesti, osteoporoza - bolest kostiju čija pojavnost rapidno raste posljednjih nekoliko godina. Za sve ove, a i druge bolesti koje nismo naveli, pokrenute su brojne javnozdravstvene kampanje diljem svijeta kako bi se društvo upozorilo na posljedice koje one donose te naglasila uloga prevencije kao ključnog čimbenika u suzbijanju ovih „epidemija“ današnjice.

Bolesti je nebrojeno puno, ali kada se govori o njihovoj prevenciji, svima je zajedničko isticanje nužnosti zdravog načina života koji uključuje pravilnu prehranu i odgovarajuću tjelesnu aktivnost. Ne zvuči strašno, no praksa pokazuje da se baš ove dvije stavke u modernom načinu života stavljuju „na čekanje“. U stresnom okruženju gdje se život odvija nevjerojatnom brzinom za njih se nema dovoljno vremena, a zdravlje i kvaliteta života nakon pojave bolesti ostaju trajno narušeni. Stoga na njih treba misliti puno ranije i usvojiti zdrave životne i prehrambene navike koje će spriječiti ili odgoditi pojavu bolesti, koliko je to moguće.

KBC Zagreb podržava brojne javnozdravstvene akcije, a naši zdravstveni djelatnici svoje bolesnike prilikom svakog susreta upozore na potrebu promjene loših životnih navika i usvajanja dobrih koje podrazumijevaju pravilnu i zdravu prehranu te dostatnu tjelesnu aktivnost. Koliko se pri tome sami pridržavaju svojih uputa? Neki više, neki manje.

Kako bi o važnosti zdrave prehrane osvijestili zaposlenike vlastite bolnice, djelatnici

naše „Službe za prehranu i dijetetiku“ prije dva mjeseca u bolnički su restoran uveli **Nutritivne tablice** koje njihovim korisnicima daju uvid u vrstu i količinu hranjivih tvari te energijsku vrijednost hrane koja se tamo nudi.

Nutritivne tablice pružaju informaciju o količini određenih hranjivih tvari i energijskoj vrijednosti za 1 porciju određenog jela. Uz cijenu i naziv jela na **kartici s nutritivnom tablicom** postoje podatci o količini makronutrijenata (masti, ugljikohidrati i proteini) i mikronutrijenta (natrij, odnosno dodana sol) te podaci za ukupnu energijsku vrijednost ponuđenog jela.

MEDITERANSKA SALATA	3,00 kn
Nutritivna vrijednost za 1 porciju	
Energija	353,87 kcal 1480,72 kJ
Masti	11,03 g
Zasićene	1,50 g
Kolesterol	0 mg
Ugljikohidrati	56,28 g
Mono+disah.	5,56 g
Vlakna	7,17 g
Proteini	7,92 g
Natrij	0,21 g
Sol	0,50 g

Kod označavanja hranjive vrijednosti hrane uvijek je najvažnije pitanje kako doći do onih vrijednosti koje najbolje predstavljaju prosječne vrijednosti. Prema uredbi Europske komisije (EC) br. 1169/2011 vrijednosti u tablici mogu se temeljiti na analizi proizvođača hrane, izračunu poznatih ili stvarnih prosječnih vrijednosti sastojaka te izračunu iz općenito utvrđenih i prihvaćenih podataka.

Izrada naših nutritivnih tablica temeljena je na podacima dostupnim u našem bolničkom informatičkom sustavu, odnosno programu "Dijetetičar", a za bazu podataka korištene su službene tablice sastava namirnica. Svi normativi naših jela, odnosno energijska i nutritivna vrijednost bazirani su na preporučenom dnevnom unisu od 2000 kcal (8400 kJ) za prosječnu odraslu osobu, a to podrazumijeva unos od 25-30% masti, 15-20% proteina i 45-55% ugljikohidrata po obroku.

Referentne dnevne vrijednosti (GDA):  
 GDA (Guideline Daily Amounts) – informacija o referentnoj energijskoj vrijednosti hrane i količini četiri hranjivih tvari: masti, zasićenih masnih kiselina, šećera, soli (natrija) i vlakna.

Priprema jela po normativima i navođenje nutritivnih vrijednosti omogućava našim djelatnicima svakodnevno vođenje brige o uravnoteženoj prehrani. Stoga pozivamo sve korisnike bolničkog restorana koji još nisu proučili sadržaj kartica s nutritivnim tablicama da to učine dok čekaju svoj obrok. Sigurno će pronaći mnoštvo zanimljivih informacija.

Energija	2000 kcal
Masti	70 g
Zasićene masne kiseline	20 g
Proteini	45 g
Ugljikohidrati	230 g
Šećeri	90 g
Sol	6 g



## ZAHVALNICA DJELATNICIMA KLINIKE ZA ONKOLOGIJU

U utorak, 10. listopada 2017. godine u Kliničkom bolničkom centru Zagreb održana je konferencija za medije povodom obilježavanja **Mjeseca borbe protiv raka dojke** na kojoj je predstavljen bolnički multidisciplinarni Tim za bolesti dojke, jedini takav kod nas.

Navedeni tim osigurava kontinuiranu komunikaciju između različitih medicinskih djelatnosti i specijalizacija koje su neizostavne u procesu liječenja ove bolesti. Sastaje se barem jednom na tjedan u Klinici za onkologiju i donosi odluke o načinu liječenja svake pojedine pacijentice. Članovi tima su onkolozi, kirurzi, patolozi, citolozi, radiolozi, specijalisti nuklearne medicine, psihijatri, psiholozi i po potrebi ginekolozi.

U Kliničkom bolničkom centru Zagreb godišnje se napravi oko 4000 pregleda dojke, više od 3000 ultrazvučnih pregleda dojke, 4500 aplikacija necitotoksične terapije, preko 8500 aplikacija citotoksične terapije, više od 102 000 timskih konzultacija te minimalno 350 rekonstruktivnih operativnih zahvata. Ovim podacima valja pridodati i činjenicu da pacijentice KBC-a Zagreb imaju mogućnost psihološke pomoći i fizikalne terapije.

Na konferenciji za medije o radu ovog tima govorili su: prof. dr. sc. Stjepko Pleština – zamjenik ravnatelja KBC-a Zagreb i predstojnik Klinike za onkologiju KBC-a Zagreb, doc. dr. sc. Natalija Dedić Plavetić – pročelnica Poliklinike za onkologiju, prim. dr. sc. Paula Podolski – voditeljica Odjela za tumore dojke, prof. dr. sc. Davor Mijatović, pročelnik Zavoda za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i kirurgiju dojke i dr. sc. Mladen Duduković, liječnik Zavoda za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i kirurgiju dojke.

Osim liječničkog tima KBC-a Zagreb, o raku dojke i problemima oboljelih žena govorile su Ljiljana Vukota, voditeljica Centra za psihološku pomoć Udruge žena oboljelih od raka „Sve za nju“ i psihoterapeutkinja Milana Vlaović. Svoju trenutnu borbu s ovom teškom bolesti i pozitivno iskustvo s djelatnicima KBC-a Zagreb s prisutnima je odlučila

podijeliti gospođa Vlasta, nakon čije je priče Lijana Vukota iznenadila predstavnike Klinike za onkologiju uručivši im **Zahvalnicu za dugogodišnju podršku i suradnju s Udrugom Sve za nju.**

Njima je ovo priznanje vrlo vrijedno jer znaju da iza njega zapravo stoe njihove pacijentice.



## STIŽE STUDENI - MJESEC MUŠKOG ZDRAVLJA



Mjesec muškog zdravlja ili popularno zvani "brkati studeni" od 2003. godine u svijetu se obilježava pojačanim aktivnostima za podizanje društvene svijesti o muškom zdravlju.

Nekoliko godina prije, točnije 1999. u Australiji je grupa muškaraca spontano pokrenula ovu inicijativu. Učinili su to puštanjem brkova tijekom 11. mjeseca (Moustache – brkovi + November – studeni = Movember) i tom vidnom promjenom na vlastitim licima pokušali skrenuti pažnju šire društvene zajednice na muškarce i važnost njihova zdravlja.

Bolesti kojima je "brkati studeni" posebno posvećen su rak prostate i rak testisa. Kao i u većini malignih oboljenja preventivnim samopregledima i redovitim liječničkim pregledima omogućava se rana dijagnostika koja je ključ uspješnog liječenja obje bolesti i to je ono što se posebno želi istaknuti ovom akcijom.

Za razliku od žena, muškarci manje pažnje posvećuju svojem zdravlju i obično liječniku idu tek kad boli, što ponekad može biti kasno. Stoga je glavna poruka „brkatog studenog“ svim muškarcima da više paze na svoje zdravlje, mlađima od četrdeset da prakticiraju redovite samopreglede radi otkrivanja raka testisa, starijima od četrdeset pet da rade redovite dijagnostičke preglede za rak prostate (PSA test).

Na koncu nije važno hoćete li studeni počastiti vlastitim brkom, ali sigurno je bitno

koliko razmišljate o vlastitom zdravlju.

---

## TKO SU ZAPOSLENICI KBC-a ZAGREB?

---



### **PROF. DR. SC. MIROSLAV VUKIĆ - POTPRESJEDNIK SVJETSKOG UDRUŽENJA NEUROKIRURGA (WFNS)**

Prof. dr. sc. Miroslav Vukić, pročelnik Zavoda za spinalnu neurokirurgiju i traumatologiju Klinike za neurokirurgiju KBC-a Zagreb te predsjednik Hrvatskog neurokirurškog društva pri Hrvatskom liječničkom zboru, od kolovoza ove godine novi je potpredsjednik Svjetskog udruženja neurokirurga (WFNS) i predstavnik

Europskog udruženja nacionalnih neurokirurških društava (EANS) pri WFNS-u.

Kako bismo pobliže pojasnili o kakvom se osobnom i nacionalnom uspjehu u ovoj grani medicine radi, reći ćemo da je EANS udruženje sastavljeno od svih nacionalnih neurokirurških društava na europskom kontinentu, a članovi tog elitnog stručnog udruženja biraju europskog predstavnika za Izvršni odbor WFNS-a koji djeluje po principu kontinentalnog predstavništva. Profesor Vukić je potpredsjednik sedmočlanog Izvršnog odbora koje definira i koordinira neurokirurške edukacijske procese diljem svijeta s posebnom odgovornošću za kontinent koji predstavljaju. Kako bi netko uopće bio u poziciji da bude biran u Izvršni odbor WFNS-a mora zadovoljiti niz vrlo zahtjevnih uvjeta. Mora biti predsjednik nacionalnog neurokirurškog društva, član EANS-a i WFNS-a, pozvani predavač na stručnim neurokirurškim kongresima, simpozijima i treninzima diljem svijeta te stručnjak u području neurokirurgije kojim se bavi. Sve ovo profesor Vukić je zadovoljio, a to kao i dugogodišnje djelovanje u Odboru za edukaciju Europskog udruženja neurokirurga (Training Committee, od 2006. godine) prepoznali su njegove kolege, članovi EANS-a. Čak 12 nacionalnih neurokirurških društava predložilo je našeg kandidata za mjesto potpredsjednika Izvršnog vijeće WFNS-a, a na izborima je dobio više od 93% glasova, što mu je osiguralo dvogodišnji mandat na poziciji potpredsjednika WFNS-a. U 46 godina postojanja EANS-a i 62 godine djelovanja WFNS-a ovo je prvi put da je neki hrvatski neurokirurg na tako visokoj poziciji u ovim stručnim udruženjima.

Osnovni ciljevi i funkcija EANSA i WFNS-a su provođenje i usklađivanje edukacijskih programa i aktivnosti kroz nacionalne i kontinentalne organizacije te globalno unapređenje neurokirurške medicine u znanstvenom i edukacijskom vidu, kao i

ujednačavanje primjene stečenih znanja u liječenju neurokirurških bolesnika diljem svijeta. Ovi ciljevi opisuju i obveze koje imaju članovi Izvršnog odbora WFNS-a. Njihovi zadaci od najveće važnosti su planiranje, organizacija i koordinacija stručnih skupova iz područja neurokirurgije kao i osobno sudjelovanje na njima. Profesor Vukić je i prije ovog izbora bio jedan od najaktivnijih članova društava. Pozvani je predavač brojnih stručnih skupova diljem svijeta, a intenzivno radi i na organizaciji takvih skupova. Sukladno tome već sada možemo najaviti i novi tečaj iz onkološke neurokirurgije kojeg organizira u 2018. godini u Dubrovniku.

Ovaj uspjeh profesora Vukića nije priznanje samo njemu nego i hrvatskom zdravstvu i znanosti te potvrda da se kod nas, uz brojne probleme u navedenim područjima, posebno one finansijske prirode, ipak radi dobro. Takve stvari u inozemstvu su prepoznate i cijenjene, a na nama je da iskoristimo sve prilike koje proizlaze iz globalne suradnje i razmjene informacija jer samo tako možemo našim pacijentima osigurati najbolju moguću zdravstvenu skrb, bez obzira o kojem se području medicine radi. Profesor Vukić to jako dobro zna.

---

## EDUKACIJSKI KALENDAR - IZDVAJAMO:

---



### **Q- DAN posvećen svakodnevnom vodstvu i kvaliteti promjene kroz kontinuirano poboljšavanje**

Q - temelj vođenja organizacije prema izvrnosti

Organizator: Klinički bolnički centar Zagreb

Vrijeme održavanja: 14. 11. 2017., 9.00 - 13.00 sati

Mjesto održavanja: Edukacijski centar Zapad, dvorana J. Sokolić

KBC Zagreb, Kišpatićeva 12, 10000 Zagreb  
**PROGRAM**



## Kongres Razvojni putevi sestrinstva II

Mjesto održavanja:  
Edukacijski centar Zapad ,  
dvorana I.H. Botteri  
Klinički bolnički centar  
Zagreb

Kišpatičeva 12, 10 000  
Zagreb

Vrijeme održavanja:  
7.12.2017., od 9:00 do  
18:00  
8.12.2017., od 9:00 do  
15:00

[\*\*PROGRAM\*\*](#)

Rak jetre/2. tečaj  
multidisciplinarnog i  
multimodalnog liječenja

Dvorana Hugo Botteri KBC Zagreb  
Zagreb, 23. veljače 2018.

KBC ZAGREB

Hrvatsko gastroenterološko društvo

## Rak jetre/2. tečaj multidisciplinarnog i multimodalnog liječenja

Klinički bolnički centar Zagreb  
Hrvatsko gastroenterološko društvo

Zagreb, KBC Zagreb, edukacijski centar  
dvorana Hugo Botteri, 23.2.2018.

Informacije i prijave: O-Tours d.o.o.  
[/www.otours.hr/](http://www.otours.hr/)

Kontakt osoba: Tatjana Koprtla  
E-mail: [tatjana.koprtla@otours.hr](mailto:tatjana.koprtla@otours.hr)  
Mob: 098 9805 716

Tečaj je za sve registrirane polaznike  
besplatan.



**Poslijediplomski tečaj trajnog medicinskog usavršavanja I. kategorije "Algoritam liječenja multiple skleroze"**

Vrijeme održavanja: 2. 2.2018. godine

Mjesto održavanja:  
Edukacijski centar KBC-a Zagreb

Informacije: [mszagreb@mail.com](mailto:mszagreb@mail.com)

## Program

**Pozivamo sve zainteresirane da svojim prijedlozima sudjeluju u kreiranju sadržaja Naših novina. Pišite nam na [urednistvo@kbc-zagreb.hr](mailto:urednistvo@kbc-zagreb.hr)**

[urednistvo@kbc-zagreb.hr](mailto:urednistvo@kbc-zagreb.hr)